



Wanneer je kind, je partner, een van je ouders, een broer of zus of iemand anders uit je omgeving te maken krijgt met psychische problemen, verandert er ook veel in jouw leven. Ook jouw psychisch welzijn komt zwaar onder druk te staan. De relatie met je kwetsbare familielid verandert, je kan met je vragen niet altijd terecht bij hulpverleners, de balans tussen draagkracht en draaglast kan snel en soms onherroepelijk uit evenwicht raken.

Mits de nodige ondersteuning, kan psychische kwetsbaarheid ook ingebed worden in je eigen levenstraject. Net als patiënten kies je er als familie niet voor om psychische kwetsbaarheid zo'n grote plaats te geven in je leven. Het overkomt je maar het hoeft je identiteit niet te bepalen.

DOOR JE TE ONTDOEN VAN AL JE MOETEN, ONT-MOET JE JEZELF.



HerstelAcademie Limburg is lid van de werkgroep
Vlaamse HerstelAcademies

DOEL VAN DE MODULE

Pas wanneer je bewust bent van je situatie, kan je de situatie op een andere manier bekijken en aanpakken. Wie een goede veerkracht heeft leert uit zijn ervaringen en kan tegenslagen ombuigen in groei.

OPZET MODULE

De HerstelAcademie biedt workshops aan waarbij je zelf actief participeert. Door het delen van positieve ervaringen met lotgenoten, krijg je vat op jouw leven.

Thema's die aan bod komen; rollen en taken als familielid, impact op je eigen leven, vat krijgen op je persoonlijk herstel, Windhorse gids voor families..

DOCENTEN

Leen Jacobs (Similes) en
Jeroen Germonpré (MC St Jozef)



Herstelacademie
Limburg

FAMILIE IN HERSTEL

module van 3
bijeenkomsten

**WAAR FAMILIE
CENTRAAL
STAAT**

**22-29 nov en 6 dec '21
18.30 tot 21.30u**

**LDC De Wijzer
Eikenlaan 24
3740 Bilzen**



Informatie en inschrijven

www.herstelacademie.be/limburg/familie-in-herstel

limburg@herstelacademie.be

Ode 0489/381.239

Geert 0489/381.213



ALS FAMILIELID VERDIENT
OOK JOUW PSYCHISCH
WELZIJN AANDACHT

22-29 Nov en 6dec

LDC De Wijzer

Bilzen