



## Deelnemers gezocht!

### Ben jij zoon of dochter van een ouder met een psychische kwetsbaarheid? Dan ben ik naar jou op zoek!

Ik ben Charlotte Thys, een masterstudente Pedagogische Wetenschappen, afstudeerrichting klinische orthopedagogiek en disability studies aan de Universiteit Gent. In het kader van mijn masterproef ben ik op zoek naar **jongvolwassen kinderen (18-25 jaar)** van een ouder met een psychische kwetsbaarheid die een hersteltraject doorloopt of heeft doorlopen.

#### Waarover gaat het onderzoek?

Het onderzoek gaat over jongvolwassen kinderen en hun ervaringen met de psychische kwetsbaarheid van hun ouder en hoe zij omgaan met het herstelproces van hun ouder. **Herstel** houdt in dat iemands houdingen, relaties, rollen, gevoelens, vaardigheden en waarden veranderen doorheen het proces. De persoon zijn of haar identiteit krijgt een positieve betekenis. Bovendien creëert men hoop en optimisme naar de toekomst toe en zoekt men zin in het leven. Verder leert een persoon in herstel opnieuw eigen keuzes maken en zijn of haar mogelijkheden/kwaliteiten te ontdekken. Herstel is een manier om een hoopvol en bevredigend leven te leiden, zelfs met de beperkingen veroorzaakt door de psychische kwetsbaarheid (Anthony, 1993, p. 527; Price-Robertson et al., 2016; Leamy et al., 2011).

**Het doel** van dit onderzoek is zicht te krijgen op de volgende thema's:

- De moeilijkheden die jij ervaart (zorg opnemen, stigma, hulpverlening,...)
- De behulpzame elementen voor jou tijdens het herstel van je ouder (sociale steun, goede relatie met je ouder,...)
- Jouw ondersteuningsnood tijdens het herstelproces van je ouder

Op deze manier kan er ingezet worden op noodzakelijke ondersteuning voor jongvolwassen kinderen van een ouder met een psychische kwetsbaarheid in herstel.

#### Waarvoor heb ik jou nodig?

Er zal **een diepte-interview** van +/- 1-1,5 uur worden afgenomen waarin persoonlijke gegevens, jouw ervaringen en bovenstaande thema's i.v.m. het hersteltraject van je ouder worden bevraagd. Na contactname bespreek ik graag de locatie en datum van het interview. Alle gegevens worden vertrouwelijk verwerkt.

**Heeft u interesse om deel te nemen of wenst u meer informatie, neem dan contact op via [Charlotte.Thys@UGent.be](mailto:Charlotte.Thys@UGent.be)**